

Biri Bize Zorbalık Yaparsa

Ne Yapmalıyız?

Zorbalık yapan çocukların bunu her zaman yapacağını unutmamalı ve sessiz kalmamalıyız.

Zorbalık yapan çocuklar sürekli zorbalık yapmak isterler.



1-Hayır ! De

Biri bize az önceki bahsettiğimiz zorbalıkları yaparsa önce ona "HAYIR" diye bağıyoruz.



2-Onla Konuş

Bize zorbalık yapmak isteyen kişiyle bunu neden yaptığını , bu davranışından rahatsız olduğumuzu söylemeli ve bu davranışları bırakırsa onunla oyun oynayabileceğimizi söylemeliyiz.

3-Oradan Uzaklaş

Bize zorbalık yapmak isteyen kişinin yanından uzaklaşıyoruz.

4-Yardım İste



Sınıftaki arkadaşlarından , mahalledeki arkadaşlarından veya çevredeki büyük birinden yardım iste.

5-Bir Büyüğüne Anlat



İlk 4 maddeyi yaptın ve hala sana zorbalık yapılıyorsa bunu annene , babana veya öğretmene anlat.

Biri Bize Değil De Başkasına Zorbalık Yaparsa ve Biz Bunu Görürsek Ne Yapmalıyız?

Zorbalık başkasına yapılırsa buna seyirci kalmamalı o arkadaşımıza yardım etmeli ve onu yalnız bırakmamalıyız.



SONNUR YALNIZOĞLU İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

AKRAN ZORBALIĞI

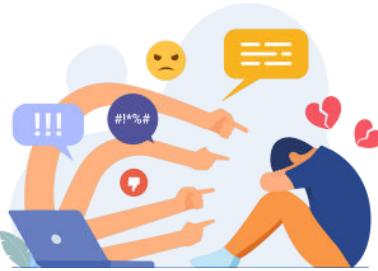


3-Duygusal Zorbalık



Yokmuş gibi davranmak,
gruptan dışlamak,
,oyunlara katmamak,
dedikodu yaymak

4-Siber Zorbalık



Hakaret içeren, üzen
mesajlar atmak,
resimleri izinsiz
internete koymak, kırıcı
yorumlar yapmak,
yalan haber yaymak

Akran Zorbalığı Türleri Nelerdir?

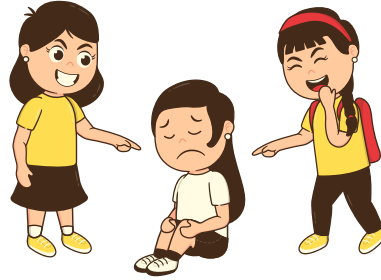
Bir çocuk başka bir çocuğa 4 farklı
şekilde zorbalık yapabilir. Bunlar:

1-Fiziksel Zorbalık

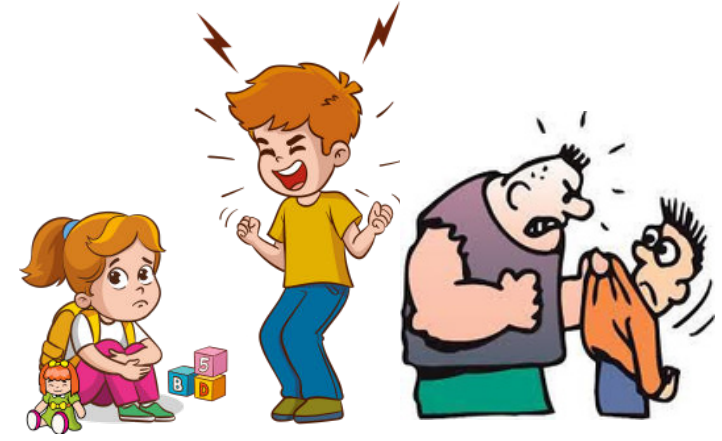
Vurmak, tekme atmak,
kendisine ait olmayan
eşyalara zarar vermek,
özel olan yerlerine
dokunmak, saç çekmek



2-Sözel Zorbalık



Alaycı isim takmak,
birine küfretmek, alay
etmek, hakaret etmek,
aşağılamak, küçük
düşürücü ve incitici
sözler söylemek



Zorbalık Ne Demek?

Senden büyük veya senden daha güçlü
birisinin sana farklı zamanlarda , sürekli ve
bilerek seni rahatsız etmesine zorbalık
diyoruz.

Akran Ne Demek?

Akran yaşıtlı demektir. Yani senin akranın
seninle aynı yaştaki çocuklar demektir.

Akran Zorbalığı Ne Demek?

Zorbalık ve Akran kelimelerinin anlamlarını
öğrenmiştik. Şimdi 2 kelimeyi birleştirelim.
Akran Zorbalığı ; bir çocuğun yaşıtları
tarafından sürekli ve bilerek rahatsız
edilmesine akran zorbalığı diyoruz.